

**Oberurseler Swim & Run
beim Sporttag des KSfO
am Sonntag,
den 5.September 2010**

**100 m Schwimmen und 1 km Laufen (Jahrgang 1998 und jünger)
oder
200 m Schwimmen und 2 km Laufen (Jahrgang 1994 und jünger)
oder
500 m Schwimmen und 5 km Laufen (alle Jahrgänge)**

Veranstalter: Kultur und Sportförderverein Oberursel KSfO
Information: ab 15.8.2010 im Büro des SCO, Clubhaus Rippsche, Sandweg 40,
61440 Oberursel
Tel: 06171 / 23808, **Fax:** 06171 / 910182
Mittwoch und Donnerstag: 10:00 – 12:00 Uhr
www.schwimmclub.de
E-Mail: info@schwimmclub.de

Verpflegung: Mineralwasser gibt an der Laufstrecke im Ziel.
Service: DRK-Personal ist an der Laufstrecke
Alterklasseneinteilung: Jahrgang 03 und jünger
Jahrgang 02-01
Jahrgang 99-00
Jahrgang 97-98
Jahrgang 95-96
Jahrgang 93-94

Offene Wertung ab Jahrgang 1992

Die Strecken 100m Schwimmen und 1km Laufen sind den Jahrgängen 1998 und jünger vorbehalten.

Die Strecken 200m Schwimmen und 2km Laufen sind den Jahrgängen 1994 und jünger vorbehalten.

Die Strecken 500m Schwimmen und 5km Laufen sind für alle Jahrgänge offen.

Preise und Urkunden: Für jeden Teilnehmer gibt es **eine Urkunde**.

Anmeldung: Zur Anmeldung einfach das ausgefüllte Formular abschicken oder an 06171-910182 faxen. Alternativ kann die Anmeldung auch per Email an info@schwimmclub.de erfolgen. Die Email muss Name, Kontaktadresse, Jahrgang, Geschlecht und Startklasse enthalten.

Anmeldeschluss: Anmeldung ist auch am Wettkampftag bis 1 Stunde vor Start noch möglich. Bei 125 Teilnehmern ist jedoch Anmeldestopp.

Anmeldegebühr: **Die 100m und 200m Strecken kosten 1.00 .-Euro**
Die 500m Strecke 2.00.- Euro.
Die Anmeldegebühr ist bei Abholung der Startnummer zu bezahlen. Es werden keine Anmeldebestätigungen verschickt.

Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und auf eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt für Unfälle, Diebstähle und Schäden aller Art **keine Haftung**.

Zielsetzung: Sinn und Zweck der Veranstaltung ist es, jedermann an den Ausdauersport heranzuführen. Spaß und Bewegung stehen im Vordergrund, daher gibt es auch keine Sollzeiten.

Start Schwimmen: Freibad Oberursel, Altkönigstraße
Start Laufen : Sportplatz Bleibiskopfstr.

Parkplatz: Am Schwimmbad und am Borkenberg, am Sportplatz Bleibiskopfstr.

Startzeit: Ab 9.00 Uhr im Freibad
Der Veranstalter behält sich vor, gegebenenfalls die Anfangszeiten zu ändern.

Informationsbesprechung: Ab 8.30 Uhr im Freibad

Ablauf: Gemeinsamer Start der Schwimmer je Block (5 Bahnen mit je 5 Schwimmern), auf den zugeteilten Bahnen. Pause nach dem Schwimmen.

Schwimmen: 100 m, 200m bzw. 500 m auf abgetrennten Bahnen zu je 5 Schwimmern

Laufen: ab 11.00 Uhr auf dem Sportplatz Bleibiskopfstr.
1000m, 2000m auf dem Sportplatz, 5000m auf der Laufstrecke im Feld.

✂ Bitte hier abschneiden und als Postkarte verschicken !!!



ANMELDUNG zum. Oberurseler Swim & Run Bitte ausreichend frankieren!

Name, Kontaktadresse, Telefonnr. und Jahrgang:

Startklasse:

- 500 m / 5 km
 100 m / 1 km (Jg. 98 und jünger)
 200 m / 2 km (Jg. 94 und jünger)

weiblich männlich

SCO
Schwimmclub Oberursel
Postfach 1827
61408 Oberursel/Ts.



Oberurseler Swim & Run beim Sporttag des KSfO

am Sonntag, den 5. September 2010
Start: 9.00 Uhr

500 m Schwimmen und 5 km Laufen (alle Jahrgänge)

oder

200m Schwimmen und 2 km Laufen
(Jahrgang 1994 und jünger)
100 m Schwimmen und 1 km Laufen
(Jahrgang 1998 und jünger)

Veranstalter: Kultur und Sportförderverein Oberursel KSfO

Information: ab 15.8.2010 im Büro des SCO, Clubhaus Rippsche,
Sandweg 40, 61440 Oberursel
Telefon: 06171 / 23808 Fax: 06171 / 910182
Mittwoch und Donnerstag: 10:00 – 12:00 Uhr

E-Mail: info@schwimmclub.de
www.schwimmclub.de